

2023年夏号



# 秋厚労新聞

発行団体 秋田県厚生連労働組合  
発行責任者 中 村 悟

発行日 2023年7月15日

第 511 号

## 女性集会

# 笑いヨガ・手芸を満喫



☆笑いヨガは心も体も楽しくなるので良かったです

2023年6月24日(土)、午後から秋田テルサにて4年ぶりの秋厚労女性集会在開催されました。感染対策のため当日現地での人数を制限し、21名が参加しました。前半は「笑いヨガ教室」、後半は「手芸講座」を行いました。組合のてびきのミニ解説(女性に関する労働条件)も好評で、多くの方が交流しました。



☆楽しかった。リフレッシュできました



☆手芸講座、楽しくできました。他の方の作品もよかったです

☆久しぶりに思いっきり笑えた



☆笑いは体にも健康にもよい。帰ったら子どもとジャンケンの笑うのをやってみたいと思います



☆平和、戦争、憲法に関することをもっと知りたい

☆良い気分転換

### 平和を願い折り鶴

女性部は、平和活動として、原水爆禁止世界大会への折り鶴の奉納を行っています。今年度も各支部の方々に平和への折りを込めて折り鶴を折っていただきました。

☆集中して作品を作るという作業する時間は久々でした。満足です



☆楽しい気分になり、笑顔の大切さを学びました



☆夢中で作って楽しかったです



「未知の物に挑戦するって楽しい」の声

#急性期ケア専門士 #合格  
第一回目の試験なんで秋田で持っている人いないかも一笑笑  
ペンネーム：スピナビル



資格取得



パンケーキ

仙台にある幸せのパンケーキを食べました。ふわふわで甘すぎず、何枚でも食べれそう(^)  
ペンネーム：フランジン

写真と一言

教育宣伝部では、「読者を元気にしたい」と新聞を発行しています。夏号は読者の投稿(SNS風)を軸に掲載しています。コロナに負けず仕事に組合活動、プライベートも充実していきましょう。



テニス

ソフトテニスの試合に出場  
ペンネーム：現役生に負けないぞ！



草花

実家の縁側に居ました。タイツリソウだそう。可愛いですよね(^▽^)  
ペンネーム：仕事請負人



山菜

今年も山菜採りました♪こごみ、笹だけ、みず、あいこ、わらび  
ペンネーム：山もかーい



一泊旅行



岐阜県の金華山に登って岐阜城を見ってきました。眼下に雄大な景色が広がっていました。とても気持ち良かったです  
ペンネーム：歴女見習い

ライブ

T.M.Revolution が湯沢に来ました。熱いライブだったー！  
ペンネーム：食わず嫌い



釣り

井ワーム やメタルジグでアジを釣る井アジング井なかなか釣れない井外道クサフゲ井君を釣りたいわけではない  
PN コメ・タバタロウ @雄勝



資格・スポーツ・釣り・食・旅行



うまかったー  
ペンネーム：駅ネット

駅弁

バイク



夜の運転が堪えるようになってきた。目が見えん  
ペンネーム：安全運転



ドライブ

岩手県宮古市の浄土ヶ浜までドライブしてきました  
ペンネーム：復興を応援

全厚労の取組みに参加

【鹿児島県厚生連病院を視察】  
地域ニーズに応え健診を充実

4月21日全厚労西日本ブロック会議にオブザーバーとして参加し、鹿児島県厚生連病院を視察してきました。1977年に巡回検診・人間ドックを中心とした健康管理センターがスタート。その後、診療事業も開始し、病院と健康管理センターが一体化している病院です。



驚いたのは、建物（8



F建て)の3F全フロアが健康管理センターになっていて、とても広々していました。

離島からの健診者のため

病院は地域に健診受診者を車で迎えに行きます。病院に到着すると、患者さんと健診受診者は、動線が別なのでスムーズに3Fへ移動ができます。人間ドックは男女で区分され、食事肉・魚と白

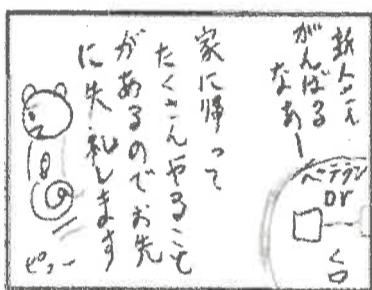
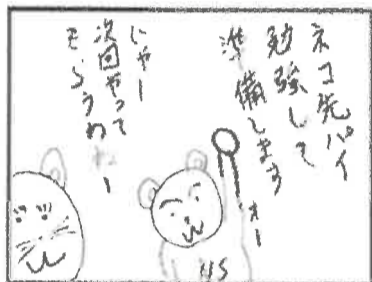


米・玄米のセレクトメニューが用意されていました。個々の事情に対応するために2部屋特別室も用意。離島からも健診受診者が来るので、少しでもストレスを緩和するように

配慮・工夫がされています。全厚労の研修会などに参加すると、色々なことを知ることができるので、これから活動を大切にしていきたいです。

みんなのクマさん

第5回 「新人あるある」



ペンリレー No.25  
秋田支部の田森静佳さんから  
山本支部の片山輝一さんへ  
よろしくお祈りします

千秋公園の桜まつりへ

雄勝支部の大場宗太郎さんよりパトロンを渡された秋田支部の臨床検査技師の田森静佳です。

4月より湖東厚生病院から異動になりました。現在は生理検査を担当させてもらい、改めて技術・知識不足を感じている毎日です。



「ペンリレー」のルール  
記事の内容は、個人的な趣味や自分の流行、ペットの紹介、最近の出来事や職場・地元の紹介など、基本的に自由です。最後に次回記事を書いて欲しい・書いてくれそうな(所属部署以外の)人(支部・職種は問わず)を指名して組合員の輪を広げていきましょう。次に指名された方は、400字程度にまとめたものを写真と一緒に支部教宣部員まで提出してください。

皆さんの声を聞かせてください  
秋厚労新聞の感想・意見などをお寄せください。  
ご協力して頂いた方の中から抽選で3名にQUOカード(1,000円分)を差し上げます。  
なお、内容は秋厚労新聞で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。  
宛先 各支部、または本部  
方法 郵送でもメールでも可  
秋田県厚生連労働組合本部  
〒010-0951  
秋田市山王5丁目4-2  
秋厚労会館内  
担当 畠  
syukoro-hata@ae.auone-net.jp

た事かと思えます。そのためイベントも通常通り開催されるようになってきました。私も少し前になります千秋公園の桜まつりへ友達と行ってきました。今年はお店もあり、なかにはシートを敷いてお酒を飲みながらお花見をしている方もいてその光景に懐かしさを感じました。友達と桜を眺めつつ久しぶりのお祭りで「どれ食べようか？」とまさに花より団子のような話をしながら散歩し、



のんびりと楽しい時間を過ごせました。  
コロナ禍の制限を経験してからお祭りなどのイベントの楽しさを深く感じるようになりました。無事に開催される、そんな当たり前のようで当たりまえではない幸せをこれからも大切にしていきたいと思えます。



2023 ナースウェーブ

署名行動後 バスケ試合観戦

5月7日(日)、「安全、安心の医療・介護実現のため、人員増と処遇改善を求める」ナースウェーブ街頭宣伝・署名行動が秋田駅前ばぼろーどで行われ、県医労連の仲間約26名(うち秋厚労7名)

ども2名)が参加し署名・宣伝活動をしました。署名130筆集まる。晴天のもと、参加者は医労連のスタッフフジヤンバーを着て「看護師を増やすために署名おねがい

2023年サマークイズ

- ★ 問題に対する答えを記入してください
★ 専用の解答用紙を配布します
★ 正解者の中から抽選で景品が当たります
★ 景品の当選は発送をもってかえさせていただきます
★ 締め切りは8月16日厳守です(8月18日抽選会)



【注意】景品が当たってもお届けできないので必ず自宅の住所を記入して下さい。

昨年の景品

Table with 4 columns: 賞 (Prize), 内容 (Content), お値段 (Price), 数量 (Quantity). Lists prizes like 松坂牛, めんたいこ, クオカード.



ももすき焼き用松坂牛



博多長浜屋台ラーメン

問題 (秋厚労新聞の中から答えを探してください)

- ① ナースウェーブが始まった年は?
② 秋厚労女性集会は何年ぶり?
③ 秋厚労女性集会の参加者は何名?
④ どのパンケーキを食べた?
⑤ 離島から健診受診者が来る病院名は?

ナースウェーブとは?

1989年に全国で看護師の労働条件改善、社会的地位向上を目指す運動が「ナースウェーブ行動」のはじまり。5月12日が「看護の日」と設定されてからは、多くの団体がアピールする期間になっています。この運動を経て、看護師・介護士を増やすための枠組みである「看護師確保法」「福祉人材確保法」が制定されました。今日の医療・福祉現場を支えてきた運動です。



1992年 日比谷野外音楽堂



約1時間の活動で130筆の署名があつまりました。



午後は、秋田ノーザンハピネッツ(プロバスケットボールチーム)からファイナルゲームに招待して頂いたこともあり試合観戦しました。プロの試合を間近でみて迫力に興奮して、メガホンをガンガン叩いて応援しました。いつもと違う取り組みで新鮮な気持ちで参加できました。

医労連共済に加入しませんか

医労連共済は労働組合のたすけあい制度です。加入すると病気、事故にあったときお金が給付されます。民間は営利目的のため掛金の約3割が給付率とされていますが、医労連共済は儲ける必要がないので7割です。つまり、安い掛金で大きな保障が得られるのが特徴です。

火災共済の保障がすごい

火災共済も民間保険とは大きな違いがあります。建物は購入した瞬間から価値が下がります。多くの民間保険は、建物評価額に基づいてお金が支払われるので、年数が経てば支払われるお金も安い金額になります。火事で家を失った場合に同等の家を建てようと思ってもお金が足りません。火災共済は古い家でも再取得価額で保障されるので、同等の家を建てるができます。

働き続けるためには備えが必要です。ぜひ、ご検討ください。

労働のQ&A

Q 子どもを産んで仕事に復帰すると育児時間が取得できるのですが、どういう制度ですか?

A 生後満1年に達しない生児を育てる女性は1日2回各々少なくとも30分の時間を請求することができます。(労働基準法第67条)秋田県厚労連の場合、本人の請求により1日2回、午前と午後30分ずつ取得しても良いし、1日1回1時間の取得もできます。取得しても給料は減りません。育児時間を取得できない時に、その分を時間外手当として請求することはできません。制定当初の育児時間は母親が子どもに授乳する時間とされ



〔秋厚労公式LINE できました〕

秋厚労の取り組みをお知らせするために「秋厚労公式LINE アカウント」を開設しました。専門部などの情報が届き、ホームページにも入れるので、組合のてびきもスマホで閲覧(パスワード:syukouro3341)できます。プレゼント企画も考えているので、左記のQRコードを読み取り、友だち登録をしてください。よろしくお願いします。

Advertisement for '友だち募集中' (Friends Recruitment) on the official LINE account. Includes QR code and contact info @550dotgq.