

2026年



新春号

秋厚労新聞

発行団体 秋田県厚生連労働組合
発行責任者 進 藤 侑
発行日 2026年1月6日

第 516 号

新年も 団結して頑張ろう

他産業に劣らない賃金・労働条件を

秋田県厚生連は2年連続ペースアップし、一時金も夏・冬で4ヶ月の支給です。安心して新年を迎えることができました。一方、人手不足は深刻です。人材確保には、他産業に劣らない賃金・労働条件が不可欠。原資となる診療報酬の大幅な引き上げを求め、新年も秋厚労団結して頑張っていきたいと思います。

全厚労 全国キャラバン

処遇改善求め県要請・署名活動

全国厚生連労働組合（全厚労）が医療・介護現場の処遇改善を求める全国キャラバンを行いました。10月10日、要請団4名で県に公的支援の拡充などを求める要請書を提出。「これからも秋田県厚生連、医療機関に支援してほしい」旨を話しました。県健康福祉部長は、厚生連をはじめ県内医療施設に支援してきた経緯を説明し「必要な病院を無くしてはならない」と応えました。



県に要請書提出

地域見学体験ツアー in 角館に 行ってきた (2面掲載)



昼食をとった料亭「稲穂」の前で

☆組合員になり間もない中でしたが、とても楽しく参加できました。他の病院の方ともお話できてよかったです。

※感想アンケートより

道の駅いづで国会請願署名

11日、羽後町にある「道の駅いづで」にて、大幅増員で安全・安心の医療・介護の実現を求める国会請願署名を7名（全厚労書記長大栗宮む）で行いました。「雄勝の病院に入院してお世話になった」「いつもありがとう」「頑張って」と声をかけてもらいながら146筆の署名を集めました。参加者は「楽しかった」「声をかけてもらったのがうれしい」「やりがいがある」などの感想を話しました。



要求実現に向けて取り組む
新年明けましておめでとう
ございます。2026年の午年は「丙午」にあたり、情熱と変化、そして飛躍の象徴とされます。
冷静さや忍耐力を持ち合わせながら、執行部一同、明るさと行動力を活かして要求実現に向けて取り組んでいきます。
今年もよろしくお願いたします。



秋厚労中央執行委員長
進 藤 侑

地域見学・体験ツアー in 角館

歴史と文化に触れて、他支部の人と交流できてよかった

10月24日(金)、教育宣伝部で企画した「地域見学・体験ツアー in 角館」に組合員26人と子ども8人が参加しました。樺細工伝承館を見学し、角館の街並みを散策しました。昼食は地元で有名な料亭「稲穂」に行きました。天気にも恵まれ、参加者は充実した1日を過ごしました。



地元感じた
美味しいものを食べられて地元を感じることが出来てよかったです。

ゆっくり散策できた
ゆっくり町を散策できて、良い時間を過ごすことができました。美味しいご飯やデザート満足でした。



リンゴの天ぷら
角館御膳、珍しいお料理がたくさんだった。衝撃のリンゴの天ぷら。また楽しい企画をしてね。



樺細工よかった
樺細工のことが知れてよかったです。



他支部の人と交流できた
他支部の人と交流できて美味しいご飯も食べれて楽しかったです。



温かく見守ってもらった
子どもが走り回ってても温かく見守ってもらい楽しかったです。



郷土料理よかった
初めて角館の郷土料理が食べられて良かったです。こういう機会がなければ食べられなかったです。ありがとうございました。



リフレッシュした
美味しいものいっぱい食べてリフレッシュになりました。



来年も参加したい
普段いけないところに行けたり、子どもとの参加も可であったため子どもと一緒に楽しむことができた。他病院の人たちとの交流機会がないため話をするいい機会にもなった。また来年も参加したいと思った。

体験できてよかった
珍しい体験を同じ厚生連の仲間と体験できてよかった。



大曲 職場のつながりを高める ハロウィンパーティー

大曲支部では、これまで12月に行っていたクリスマスパーティーに代わり、2025年10月に初めて「ハロウィンパーティー」を開催しました。感染対策を考慮し、10月24日(23名)と31日(56名)の2日間に分けて実施しました。

初めての試みで探りながらの運営となりましたが、参加された皆さんが笑顔で交流する姿を見ることができ、支部執行部としても大きな励みとなりました。今後も組合活動を通して職場のつながりと活力を高めていければと思います。



手作りのかぼちゃ
かぼちゃの裏に職人技



由利 99名参加の 支部の定期大会

去る9月19日(金)6年ぶり『由利支部第77回定期大会』を開催しました。

99名の参加者と99枚の委任状で、2024年度の活動報告、2025年度の活動方針について確認をしました。

来年度も、より多くの組合員に参加して頂き、より良い活動、運営に努めていきたいと思っております。



楽しみながら団結を深めたい

湖東

2025年9月12日第71回湖東支部定期大会を行い、終了後に6年ぶりとなる懇親会も開催しました。湖東支部は組合員が少ないことから、「組合員同士の距離が近く、和気あいあい」としており、組合員一人一人がさまざまな組合活動や取り組みに協力的です。これからも組合員みんなで活動し、楽しみながら湖東支部の団結を深めていきたいと思っております。



ペンリレー No.30 秋田支部 三浦柗太さん

最近、レコード収集に目覚めました。レコードは再生に手間がかかるからこそ、音楽とじっくり向き合えます。デジタルではカットされる高・低音域の音も含まれているため、音に温かみやスタジオの空気感まで感じられる(気がする?)のが魅力です。

また、数年前から続けている作曲を最近SNSで公開し始めました。反応がもらえると嬉しく、職場とは違う居場所ができたようで充実しています。今や鑑賞はサブスクで、音楽制作ですらもAIで完結する時代ですが、あえてこの「不便さ」や「過程」を楽しんでいきたいと思っております。



次は秋田支部の齋藤秀太さん、よろしくお願いします

レコード収集に目覚めました

「ペンリレー」のルール

記事の内容は、個人的な趣味や自分の流行、ペットの紹介、最近の出来事や職場・地元の紹介など、基本的に自由です。最後に次回記事を書いて欲しい・書いてくれそうな(所属部署以外の人(支部・職種は問わず))を指名して組合員の輪を広げていきましょう。次に指名された方は、400字程度にまとめたものを写真と一緒に支部教宣部員まで提出してください。

ホワイトボードに団結を 書き気合入れる

【支部の 定期大会】

平鹿



2026年新春クイズ

- ☆ 問題に対する答えを記入してください
- ☆ 専用の解答用紙を配布します
- ☆ 正解者の中から抽選で景品が当たります
- ☆ 景品の当選は発送をもってかえさせていただきます
- ☆ 締め切りは2月9日厳守です(2月13日抽選会)

問題

- ① ハロウィンパーティーをした支部は?
- ② 道の駅での署名。何筆集まった?
- ③ 地域見学・体験ツアーの実施日は?
- ④ レコード収集に目覚めた方は何支部の人?
- ⑤ 休憩の原則の一つは?

80人に当たる。ぜひ、みなさん応募してください。



【注意】

景品は郵便局の「ふるさと小包」です。必ず自宅の住所を記入して下さい。また、受け取らず郵便局の保管期限を過ぎると当選無効(キャンセル料発生)になります。

昨年新春クイズ景品

賞	内容	お値段	数量
第1位	仙臺牛たん屋 牛たん焼	6千円程度	4
第2位	特製ローストビーフ	4千円程度	3
	農家のベーコンセット	4千円程度	3
第3位	富山湾の幸おかき	3千円程度	10
	月揚庵のさつまあげ詰合せ	2千円程度	10
	京えくぼ雅	2千円程度	10
第4位	クオカード	500円	72
計			112



※写真はイメージです



ポケモンカフェにいった pn.子煩悩さん



ウイスキーの出来を待ちわびるチチコ pn.ジヤイ子

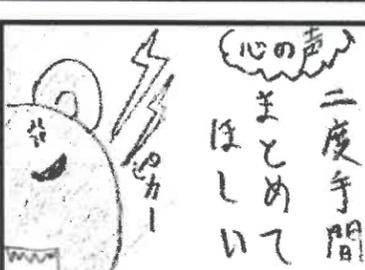
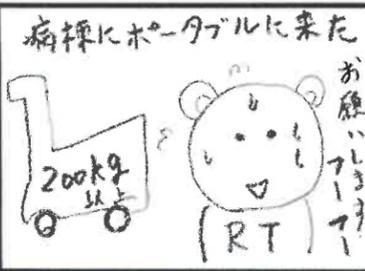


にかほ市にあるラーメンじげん。するする食べれておいしいです。 pn.フランジン



みんなのクマさん

第9回 「ポータブル撮影あるある」 作:教宣部 画:HATA



#鬼そば藤谷 #秋田県大仙市 #ニューヨークラーメン グランプリ3連覇 pn. コメ・タベタロウ



#仕事と運動の両立 #目指せ120kg #筋トレ pn. 脳筋プロテイン



#自宅ハイボールはじめました #キヤンぷあいグラス #炭酸メーカー pn. 名なし

宮城の金蛇水神社で祈願。昨年は巳年なので特別なブラックカードお守りを購入。12年間有効らしい。これで金運UP! pn. 夜明けの待人



中総体 見てるこちらが 熱入る pn. 俳句の達人



後輩ラーメン始めました。 #秋田市 #Ramen Ao #丼物もおススメ

労働のQ&A

休憩について

Q 休憩時間はどれくらい必要?

A 労働時間が6時間を超える場合は45分以上。8時間を超える場合は1時間以上の休憩を取らなければ法律違反です。

休憩はとるのが前提だニャー



A 最低基準を上回る労使協定を結んでいるからです。

Q 秋田県厚生連の労働時間は7時間30分なのに1時間の休憩があるのはなぜ?

A 始業前後に休憩を与えることはできるの? A できません。途中付与(仕事中)が原則です。