

2026年
夏 号

秋厚労新聞

発行団体 秋田県厚生連労働組合
発行責任者 進 藤 侑

発行日 2026年8月5日

第 517 号

やったね!! 春闘

大幅賃上げ実現

医療職Ⅲの初任給
プラス60,800円

4月給与 基本給	203,200 円
処遇改善手当	5,000 円
合計	208,200 円



7月給与 基本給	214,200 円
処遇改善手当	5,000 円
スタートアップ手当	49,800 円
合計	269,000 円

2026春闘が6月17日に妥結しました。2026年度診療報酬改定は3・09%のプラスでしたが、そのうち1・70%が人件費分として盛り込まれました。それを追い風に2026春闘は、全職員（医師以外）11,000円のベースアップを達成しました。ベースアップに連動する形で当直手当が400円引き上がり、看護師長7,200円、医師以外の他職員は6,200円になりました。

他にも40歳未満の医師は処遇改善手当が11,000円、臨時・派遣・委託は11,000円相当の時給アップになりました。さらに、初任給の等級を医療職Ⅲに合わせる形で、医療職Ⅱは5から4等級へ、医療職Ⅰは4から3等級へ、事務職は7から6等級へと引き上げられます。基本給（本俸＋調整手当）が上がるので時間外手当や一時金の他に、退職金も上がることになりました。7月より改定されます。

人材確保
離職防止

2026春闘が6月17日に妥結しました。2026年度診療報酬改定は3・09%のプラスでしたが、そのうち1・70%が人件費分として盛り込まれました。それを追い風に2026春闘は、全職員（医師以外）11,000円のベースアップを達成しました。ベースアップに連動する形で当直手当が400円引き上がり、看護師長7,200円、医師以外の他職員は6,200円になりました。

ベースアップ1万1千円

医療職Ⅱの初任給
プラス54,100円

4月給与 基本給	181,100 円
処遇改善手当	3,000 円
合計	184,100 円



7月給与 基本給	207,100 円
処遇改善手当	3,000 円
スタートアップ手当	28,100 円
合計	238,200 円



事務職の初任給

プラス54,900円

4月給与 基本給	174,300 円
処遇改善手当	3,000 円
合計	177,300 円



7月給与 基本給	200,600 円
処遇改善手当	3,000 円
スタートアップ手当	28,600 円
合計	232,200 円



今までは0日

採用時に年次
有給休暇
10日付与当直手当400円
引き上げ

看護師長	7,200円
医師以外の 他職員	6,200円

事務職は7から6等級へと引き上げられます。基本給（本俸＋調整手当）が上がるので時間外手当や一時金の他に、退職金も上がることになりました。7月より改定されます。

他には、採用日に10日の年次有給休暇を与えることも決まりました。

3年連続のベースアップ、初任給の引き上げなどの労働条件の改善は全国的に見ても誇れる成果となりました。



秋厚労女性集会

性教育で人を大切にすること 学び、手芸でリフレッシュ

2026年6月21日(日)、

由利本荘市文化交流会館力
ダーレにて秋厚労女性集
会が開催され16名(こども1
名含む)が参加しました。

午前は静岡県で助産院を
開院している佐々木京子さ
んを講師に迎え「こころと
からだを育む性教育」の講
演を聞き学びました。午後
はハーブワールドAKIT
Aでクラフト体験をしてリ
フレッシュしました。



子どものころから 知るのが大切

☆子どものころから性につ
いて知ることが大切だと改め
て感じる事ができました。



人それぞれに考え方や感覚が違う

☆性教育について日本は遅れていることがわ
かった。人それぞれの考え方や感覚の違いな
ど境界線も違うことがわかりました。



正しく理解することで 人を大切にできる

☆性の話は言っただけではいけない
ような感覚でしたが、正しく
理解することで自分や家族や
他人も大切にできると思いま
した。愛するってそういうこ
ともかもしれませんね。

たくさんの方が参加で
きる場があればいいなあ
☆看護師は喋る職業なので
とたくさんの方が参加でき
る場があると、いろんなアイ
デアが生まれたり交流の場が
広がると思います。



楽しく講演を聞いた

☆性教育と聞くと少し身構え
てしまう自分でしたが、
先生の講演は全くストレスな
く楽しく聞くことができました。
家族や他人も大切に、
自分が我慢したり頑張りすぎ
ず、元気に笑って過ごせるよ
うにしたいと思いました。



ラベンダーバンドル 作りは難しかった

☆ラベンダーバンドル作りは難
しかったですが、夢中になって
作業をして不恰好ではありますが、
出来て嬉しかったです。



かわいい石けん作りました

☆石けん作りは色も選べてかわいいのができて
楽しかったです。

医労連東北6県春闘アピール集会

デモ行進は爽快

☆デモ行進に初め
て参加させて頂き
ました。あいにく
の雨降りですが、3月
下旬にもかかわらず
指先が凍るよう
な寒さでしたが、
他の支部や他県
の方々と大きな声
を出しながら道路
を行進するのは爽
快でした。

参加できなかつ
た方々も多くいら
っしゃると思います。
皆さんの切実な願
いが周知され要求
が実現することを
望んでいます。お
疲れ様でした。



2026年3月26日(木) 仙台市

県医労連メディカルウェーブ

2026年5月9日(木) 道の駅うづ

頑張つてねと声をかけられ嬉しかった

☆道の駅うづで署名活動に参加させて頂きました。
署名してくださった方からは「入院して看護師さん
にお世話になりました。」とか「大変ですね。頑張っ
てね。」など声をかけて頂いて嬉しかったです。
皆の願いが届いて医療スタッフの
処遇改善につながるよう望みます。

県内各地で 取り組むことが大切

☆今回署名活動には、子供連れの
組合員も多く参加されていたので、
子供たちの協力も得ながら活動す
ることが出来たと思います。多く
の方から署名をいただくことが出
来たので、県内各地で取り組んで
いくことが大切だと思いました。

親子で参加できる貴重な体験

☆子供達と一緒に参加しました。子供
達も楽しそうで良かったです。親子で
参加できる貴重な体験でした。

晴れたら署名活動もしてみたい

☆今回初めて参加させて頂きましたが、雨天の
中でもプラカードや横断幕に目を通して下さる
方が多くいたのではないかと思います。
また、今回アピール集会を行った駅前では、
通りも多かったため署名活動が出来なかったの
残念ですが、晴天時には多く署名をいただける
と思いました。各県の現状を聞く機会にもなり参
加して良かったです。





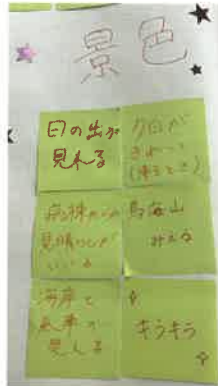
5月30日(土)～31日(日)
に秋田温泉さとみを会場に第42
回新入組員学習と交流のつどい
が行われ84人が参加しました。
グループワーク、懇親会などを通
じて交流し絆を築きました。

第42回新入組員学習と交流のつどい テーマ「仲間を知ろう、絆をつなごう」

**悩みの解消に
つながった**
☆意見を共有することが
できて悩みの解消につな
がった。先輩方が優しく、
働き易い。

いろいろな人と話せた

☆いろいろな人と話
せて楽しかった。覚
えることが多くて毎
日大変だけれど、や
りがいを感じている。



グループワーク最高
☆グループワーク最高で
した。1年なので、頑
張
るしかないです。



交流・ゲーム楽しかった
☆他の病院の人と交流出来て
いい機会になった。みんな盛
り上がるゲームなどがあって
楽しめた。

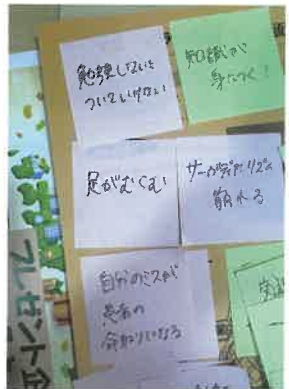


**悩みが同じで
安心した**
☆みんな悩みが同じ
で安心できた。友達
繋がりでの知り合い
が増えてとてもいい
機会になった。



病院の違いや特徴知れた

☆職種は同じでも勤務している
病院が違っていると悩みが違ったり、
病院の特徴だったりを知ることが
できてよかったと思います。



多職種と 関わった

☆今回参加して、
多職種と関わって
よかった。

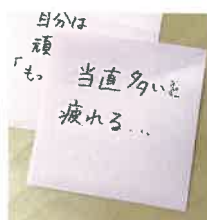


職場の方が優しく楽しい

☆グループワーク楽しかったで
す。職場の方がみんな優しく
て楽しいです。



軽い感じで話せた
☆仕事のことでだけ
なくプライベートの
ことも軽い感じで話
せて嬉しかった。

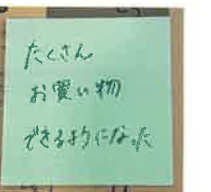


色々なイベントある

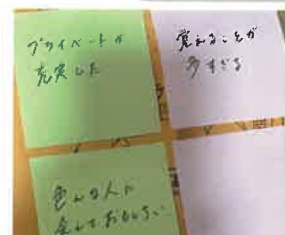
☆組合には色々な活動やイベントがあ
ることがわかった。興味が湧きました。



活動に興味持てた
☆活動に興味を持てた。もう少
しお給料いただけるのとさらにモ
チベーションが上がります。



**組合活動
知れた**
☆組合活動を詳
しく知ることが
出来てよかった。



2026年サマークイズ 80名に当たる！



※景品イメージ

- ☆ 問題に対する答えを記入してください
- ☆ 専用の解答用紙を配布します
- ☆ 正解者の中から抽選で景品が当たります
- ☆ 景品の当選は発送をもってかえさせていただきます
- ☆ 締め切りは9月16日厳守です（9月25日抽選会）



問題

- ① 2026春闘でベースアップの金額は？
- ② 初任給を上げるために新設された手当は？
- ③ 新入組合員学習と交流のつどいは何月に行われた？
- ④ 女性集会のクラフト体験はどこでやった？
- ⑤ シーバスのランカーサイズは何センチ以上？

【注意】

景品は郵便局の「ふるさと小包」です。**必ず自宅の住所**を記入して下さい。また、受け取らず郵便局の保管期限を過ぎると当選無効（キャンセル料発生）になります。

昨年の景品

賞	内容
1位	シャインマスカット
2位	かまぼこ
3位	みたらし団子
4位	まつおの焼きのり
5位	北海道ラーメン 5食
6位	たまご村プリン
7位	Amazon ギフト券1000円分
8位	クオカード 500円分

秋厚労定期大会

*2026年

9月26日(土)

*秋田温泉さとみ



秋厚労第79回定期大会が9月26日(土)秋田温泉さとみを会場に、1泊1日で行われます。
議案はすべて1日目に終了し、夕食を兼ねて懇親会を行います。
他支部の仲間と交流する機会なので、ぜひ参加してください。

労働のQ&A

秋田県厚生連の年次有給休暇制度は

労働基準法を大きく上回っている

Q 年次有給休暇ってなんですか？

A 休みを取得しても賃金が減額されない休暇制度です。

Q 1年間に何日もらえるの？

A 労働基準法で定められているのは出勤率が8割以上で働いた期間によって変わります。

Q 秋田県厚生連も同じですか？

A 違います。働いた期間が1年以上の人には20日付与されます。つまり労働基準法より条件が大幅に良くなっています。

さらに令和8年7月からは採用時に10日付与されることになりました。

Q ますます労働条件が良くなるということですね。

A はい

秋厚労

公式LINE

ホームページから組合のてびきもスマホで閲覧（パスワード：syukou703341）できます。左記のQRコードを読み取り友だち登録をしてね。

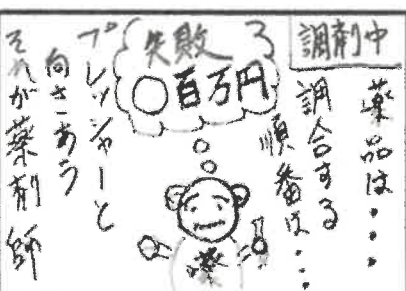


年次有給休暇付与日数

勤続年数	労働基準法	秋田県厚生連
0	0	10 (R8年7月から)
0.5	10	10
1		20
6.5	20	

みんなのクマさん

第10回 「薬剤師あるある」 作：教宣部 画：HATA



ペンリレー No.31

秋田支部 齋藤秀太さん

今回は鹿角支部の戸川悠吾さん。よろしくお願いします。



ルアーで巨大なシーバスを釣りしました

こんにちは。ペンリレーのバトンをいただきました。秋田県厚生医療センター・医事課の齋藤です。

今回は趣味の釣りについて書きたいと思います。月になり、秋田県でも大魚のエサとなるイワシの岸が見られる時期となりました。さっそく砂浜へ釣りに出かけたところ、予想的中！ルアーで巨大なシーバス（スズキ）を釣ることができました。

しかも、釣れたのは「ランカー」と呼ばれる80cmを超えるサイズ。魚が姿をせた瞬間は興奮で手が震えました。

今シーズンのサーフ（浜での釣り）は、思い出に残る最高のスタートとなりました。これから秋になるとアオリイカのシーズン始まるので、少しずつ準備を進めていきたいと思っています（笑）

次は、このバトンをか秋田県厚生医療センターへお渡ししたいと思います。よろしくお願いします。

「ペンリレー」のルール

記事の内容は、個人的な趣味や自分の流行、ペットの紹介、最近の出来事や職場・地元の紹介など、基本的に自由です。最後に次回記事を書いて欲しい・書いてくれそうな（所属部署以外の）人（支部・職種は問わず）を指名して組合員の輪を広げていきましょう。次に指名された方は、400字程度にまとめたものを写真と一緒に